

LATAR BELAKANG



Ketahui Fakta: Gangguan Tiroid pada Anak

Gangguan tiroid dapat terjadi pada bayi dan anak-anak sehingga penting bagi orangtua untuk dapat mengenali tanda dan gejala gangguan tiroid, serta segera berkonsultasi dengan dokter bila mendapati adanya gejala tersebut¹.

Apa itu kelenjar tiroid?

Kelenjar tiroid merupakan kelenjar endokrin berbentuk kupu-kupu yang terletak pada bagian depan leher di bawah jakun^{1,2}. Kelenjar tersebut berfungsi menghasilkan hormon yang memastikan setiap sel, jaringan dan organ tubuh dapat bekerja dengan baik.²

Apa fungsi hormon tiroid?

Kelenjar tiroid merupakan pusat kontrol utama metabolisme tubuh². Kelenjar tiroid membantu tubuh untuk menghasilkan energi, membuat tubuh tetap hangat, kerja jantung, otot, dan organ lainnya bekerja sebagaimana mestinya². Pada bayi dan anak-anak, hormon tiroid berperan penting untuk perkembangan otak dan tumbuh kembang^{3,1}.

Apa gangguan tiroid pada anak?

Gangguan tiroid pada anak-anak umumnya adalah hipotiroid dan hipertiroid^{3,4}.

Apa perbedaan antara hipotiroid dan hipertiroid?

Kelenjar tiroid anak dapat mengalami gangguan. Kelenjar tiroid bisa kurang aktif atau terlalu aktif. Apabila terlalu aktif, kelenjar tiroid akan menghasilkan terlalu banyak hormon tiroid. Kondisi ini dikenal sebagai hipertiroid¹.

Ketika kelenjar tiroid kurang aktif, kelenjar tidak menghasilkan hormon tiroid yang cukup. Kondisi ini disebut hipotiroid.¹

Kelebihan hormon tiroid dapat membuat organ-organ tubuh bekerja lebih cepat dari seharusnya.⁵ Sementara hormon tiroid yang terlalu sedikit akan membuat sel dan organ-organ dalam tubuh cenderung bekerja lebih lambat dari seharusnya.⁵

Kapan gangguan tiroid bisa terjadi pada bayi dan anak?

Gangguan tiroid pada anak dapat terjadi sejak janin dalam kandungan atau baru muncul seiring pertambahan usia^{4,6}.

Apa dampak gangguan tiroid pada bayi dan anak?

Apabila terjadi kekurangan hormon tiroid pada janin maka dapat menyebabkan retardasi mental. Gangguan tiroid pada anak yang tidak segera ditangani dapat memberikan efek yang mendasar dalam perkembangan otak, tumbuh-kembang, gangguan perilaku, serta kesehatan secara menyeluruh.⁵

Karena itu sangat penting mendeteksi secara dini dan melakukan pengobatan secara cepat dan tepat.

HIPOTIROID

Apa saja jenis Hipotiroid?

Pada anak-anak, terdapat dua jenis hipotiroid (kelenjar tiroid yang kurang aktif) yang paling sering terjadi yaitu:

- Hipotiroid yang terjadi sejak lahir, disebut hipotiroid kongenital¹
- Hipotiroid yang terjadi seiring dengan bertambahnya usia anak¹

Hipotiroid Kongenital

Hipotiroidisme kongenital terjadi pada 1 dari 3000 bayi⁹. Pada kondisi ini, kelenjar tiroid tidak berkembang sama sekali, sementara pada anak lain, kelenjar tidak tumbuh secara sempurna¹.

Bayi dengan hipotiroid kongenital, tidak dapat menghasilkan cukup hormon tiroid yang dibutuhkan untuk perkembangan otak dan tumbuh kembang dengan baik, sehingga dapat mengalami retardasi mental.⁴ Sehingga penting sekali untuk memberikan pengobatan sedini mungkin pada bayi dengan hipotiroid kongenital.

Pemerintah telah mengadakan program untuk mendeteksi hipotiroid kongenital Program Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) pada bayi baru lahir memungkinkan bayi yang mengalami kondisi tersebut dapat memperoleh pengobatan sedini mungkin agar dapat tumbuh dan berkembang dengan normal. Di Indonesia Program SHK sudah tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 dan No. 78 tahun 2014.

Hipotiroid yang terjadi seiring pertambahan usia

Penyebab paling umum dari gangguan ini pada anak adalah sebuah kondisi yang dinamakan Tiroiditis Hashimoto.^{1,10} Penyebabnya adalah sistem imun dalam tubuh menghasilkan auto-antibodi yang kemudian menyerang kelenjar tiroid dan menghambat produksi hormon tiroid.¹

Penyakit Tiroiditis Hashimoto seringkali tidak memberikan gejala yang khas dan tersamar dengan penyakit lain, berkembang dengan sangat lambat, oleh karena itu penting dilakukan pemantauan dan pengenalan gejala.¹⁰

Apa saja gejala hipotiroid?

Gejala hipotiroid kelenjar tiroid yang kurang aktif pada anak bergantung pada usia anak dan kapan kelainan tersebut mulai muncul. Secara umum gejalanya adalah:

- Tanda-tanda fisik: lidah membesar, pusar menonjol⁶
- Bayi terlihat letih/mengantuk sepanjang waktu, sembelit, dan memiliki masalah makan⁶
- Pada balita, gejala kelenjar tiroid yang kurang aktif dapat menyebabkan terhambatnya pertumbuhan tulang dan gigi⁶
- Pada anak, pubertas pun dapat tertunda⁶
- Hipotiroidisme pada remaja perempuan dapat menyebabkan menstruasi berlebih, dengan frekuensi yang lebih sering¹¹
- Gejala lain yang dapat muncul diantaranya kulit kering dan kerontokan rambut, meningkatnya sensitivitas terhadap rasa dingin, melambatnya denyut jantung, meningkatnya berat badan atau retensi cairan¹

Bagaimana diagnosis dan pengobatan hipotiroid?

Jika ada gejala-gejala tersebut segera waspada dan konsultasikan ke petugas kesehatan. Biasanya petugas kesehatan akan melakukan tes darah untuk melihat fungsi tiroid¹.

Pengobatan hipotiroid pada HK harus segera dilakukan sebelum bayi berusia 1 bulan, pengobatan hipotiroid memberikan hormon tiroid dari luar untuk mencukupi hormon tiroid yang tidak ada atau kurang.

HIPERTIROID

Apa yang menjadi penyebab hipertiroid?

Penyebab paling umum hipertiroidisme pada anak adalah kondisi yang disebut dengan *Graves' disease* (atau dikenal pula sebagai *Basedow disease*)¹. Kondisi ini merupakan kelainan autoimun yang menyebabkan tubuh memproduksi antibodi yang merangsang kelenjar tiroid untuk menghasilkan hormon tiroid secara berlebih¹.

Apakah gejala hipertiroid pada anak?

Gejala umum yang biasa ditemui dari hipertiroidisme terdiri dari^{1,14}:

- Sulit tidur
- Gelisah, sulit konsentrasi
- Sering murung, mudah emosi dan mudah menangis
- Tangan gemetar
- Meningkatnya nafsu makan dan menurunnya berat badan
- Diare
- Perempuan dengan hipertiroidisme dapat mengalami menstruasi yang sedikit dengan frekuensi yang tidak teratur

Bagaimana diagnosis dan pengobatan hipertiroidisme?

Hipertiroid dapat didiagnosis dengan memerhatikan gejala yang muncul pada anak serta melalui hasil tes darah (tes fungsi tiroid) untuk memeriksa apakah kelenjar tiroid dapat berfungsi dengan normal^{1,2}.

Jika anak-anak terdiagnosis hipertiroid, ada beberapa pilihan pengobatan yang bertujuan untuk mengontrol gejala untuk menghambat produksi dan obat-obatan lain untuk mengatasi gejalanya

Penting untuk Diwaspadai

Gangguan tiroid pada anak dapat diatasi dengan mengenali gejalanya secara dini, deteksi atau diagnosa dini, serta pengobatan yang tepat yang teratur. Anak dengan gangguan tiroid dapat tetap hidup sehat dan normal. Apabila seorang anak didiagnosis mengalami gangguan tiroid, kondisi tersebut dapat dikelola, dan dengan pengobatan yang tepat serta pemeriksaan rutin, penyakit tersebut tidak akan membatasi anak-anak untuk hidup sehat dan bahagia^{12,15}.

Untuk mendapatkan brosur pasien atau informasi lebih lanjut mengenai gangguan tiroid pada anak, Anda dapat mengunjungi situs Pekan Kesadaran Tiroid Internasional pada: www.thyroidweek.com

1. Child Growth Foundation. Thyroid Disorders A Guide for Parents and Patients Available at: http://www.childgrowthfoundation.org/CMS/FILES/15_Hypothyroidism.pdf La[1] Child Growth Foundation. Thyroid Disorders A Guide for Parents and Patients Available at: http://www.childgrowthfoundation.org/CMS/FILES/15_Hypothyroidism.pdf Last accessed February 2016
2. American Thyroid Association. Thyroid Function Tests. Available at: http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf. Last accessed February 2016
3. The Thyroid Foundation of Canada. Thyroid Disease in Children. Available at: <http://www.thyroid.ca/childhood.php#childhood> Last accessed February 2016
4. Rovet JF. The role of thyroid hormones for brain development and cognitive function. *Endocr Dev.* 2014 ;26:26-
5. British Thyroid Foundation. Your Thyroid Gland. Available at: <http://www.btf-thyroid.org/information/your-thyroid-gland> Last accessed February 2016
6. Bettendorf M. Thyroid disorders in children from birth to adolescence. *Eur J Nucl Med Mol Imaging.* 2002; 29 Suppl 2: S439-46
7. Bursell, J.D.H and Warner, J.T. Interpretation of thyroid function in children. *Paediatrics and Child Health.* 2007. 17:9;361-366
8. Ford, G. & LaFranchi S.H. Screening for congenital hypothyroidism: A worldwide view of strategies. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism* 28. 2014. 175-187
9. NHS Choices. Newborn Blood Spot Tests Available at: <http://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/pages/newborn-blood-spot-test.aspx> Last accessed February 2016
10. Counts, D. and Varma, S.K. Hypothyroidism in Children. 2009. *Pediatrics in Review.* 2009;30;251-258
11. Dangal G. Menstrual Disorders in Adolescents. *Internet Journal of Gynecology and Obstetrics.* 2005; 4. <http://www.ispub.com/ostia/index.php?xmlFilePath=journals/ijgo/vol4n1/menstrual.xml>. Accessed February 2016
12. NHS. Underactive thyroid (hypothyroidism). Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Thyroid-underactive/Pages/Introduction.aspx> Last accessed February 2016
13. Cappa M, Bizzarri C, and Crea F. Autoimmune Thyroid Diseases in Children *J Thyroid Res.* 2010;1-13
14. Patient.info. Hyperthyroidism (Overactive Thyroid). Available at: patient.info/health/hyperthyroidism-overactive-thyroid-leaflet Last accessed February 2016
15. NHS. Overactive thyroid (hyperthyroidism). Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Thyroid-overactive/Pages/Introduction.aspx> Last accessed February 2016